



„RAN“-Trailrunning Camp in der Region Hermagor

Freitag, 22. Juli – Sonntag, 24. Juli 2022

Am Nassfeld findet von **22. – 23. Juli 2022** ein Lauftechniktraining mit zertifizierten Trailrunning-Guides & Tests von Lauf-Equipment von Salomon statt.

Das Trailrun-Paradies rund um Kötschach-Mauthen / Dellach / Lesachtal wird am **24. Juli 2022** feierlich am Alpenvereins-Gelände in Kötschach-Mauthen eröffnet und die Möglichkeit zur Teilnahme eines Familien-Trailruns gegeben.

Genauere Infos auf der Projekt-Website:

www.trailran.eu



Einladung





„RAN“-Trailrunning Camp in der Region Hermagor

Freitag, 22. Juli – Sonntag, 24. Juli 2022

RAN ACROSS THE NATION – Eine Trailrunning-Reise entlang der „Welt der Berge & Seen“!

Kärntens sonniger Süden mit seinen grenzenlosen Vorzügen ist eines der beliebtesten Urlaubsziele Österreichs. Vielfältige Möglichkeiten im Sommer wie im Winter laden zum „klassischen“ Urlaub und – natürlich – zu vielen TRAILRUNNING-ABENTEUERN ein. RAN hilft Ihnen, die besten Trails, die besten Ziele und den besten kulinarischen Genuss nach einem Tag zwischen Bergen und Seen zu finden.

WO: Region Hermagor - Nassfeld / Kötschach-Mauthen / Dellach / Lesachtal. DEIN TRAILRUNNING-ABENTEUER.

RAN – die Reise durch die Region beginnt JETZT! Im Juli 2022 zeigen Ihnen drei professionelle Trailrunning-Guides die ersten drei Ziele der Region. In drei Tagen bekommen Sie professionelle Informationen zum Trailrunning im Allgemeinen und zu den technischen Aspekten des Trailrunnings und erleben, sicherlich, ein paar schöne Trails und lustige Trailrunning-Abenteuer! Das Besondere daran: Diese „Traily Roadshow“ stellt Ihnen jedes Jahr neue Destinationen aus der Welt der Berge & Seen vor!

Genauere Infos auf der Projekt-Website:

www.trailran.eu



Event





„RAN“-Trailrunning Camp in der Region Hermagor

Freitag, 22. Juli – Sonntag, 24. Juli 2022

Programm

• Tag 1 – 22. Juli 2022 – 16:00 – 22:00

Basecamp: *Nassfeld/Talstation Tröpolach*

Come Together – Meet & Greet der Trailrunning-Guides

“Trailrunning Gespräche” & lockerer Night Run mit den Guides

• Tag 2 – 23. Juli 2022 – 10:00 – 17:00

Basecamp: *Nassfeld/Sonnalpe-Madritsche*

Test/Anprobe von Trailrunning Equipment powered by Salomon & technisches Trailrunning Coaching in Kleingruppen

• Tag 3 – 24. Juli 2022 – 09:00 – 13:00

Basecamp: *Bergsteigerdorf Mauthen/Alpenverein*

Eröffnung Trailrun-Paradies Kötschach-Mauthen / Dellach / Lesachtal: 8 km Family Fun Trail (Laufen, Walken, Wandern, Spazieren ...) für die gesamte Familie mit kulinarischen Highlights der Region & gemütlichem Ausklang

www.trailran.eu

